

Бережем здоровье с детства!

Быть здоровыми хотят,
И взрослые и дети!
Как здоровье сохранить?
Кто может мне ответить?
Чтоб здоровым, крепким быть
Надо развиваться!
И для тела и души
Спортом заниматься!



Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Его нужно беречь и укреплять с детства, ведь его очень легко потерять, а восстановить сложно. Чтобы быть здоровыми, сильными, умными мы должны правильно питаться, употреблять витамины и заниматься спортом.

4 апреля к Всемирному дню здоровья сотрудники городской библиотеки №2 провели в школе №2 для учеников 2 «А» класса (классный руководитель Фетисова Лариса Эдуардовна) Час здоровья «Бережем здоровье с детства!». Главным героем мероприятия Доктор Пилюлькин рас-

сказал ребятам о здоровом образе жизни, о пользе витаминов и физических упражнений. В игре «Здоровье в порядке - спасибо зарядке» дети с большим удовольствием показали физические упражнения своей утренней зарядки. От лепестков волшебного цветка узнали, что такое здоровье. С доктором Пилюлькиным мальчишки и девчонки ответили на вопросы викторины «Гигиена», всем измерили градусником температуру тела, отгадывали загадки «Спорт и здоровье», поиграли в игру «Веселые человечки». В заключении мероприятия к каждой букве в слове «ЗДОРОВЬЕ» подобрали слова, которые имеют отношение к здоровому образу жизни.



